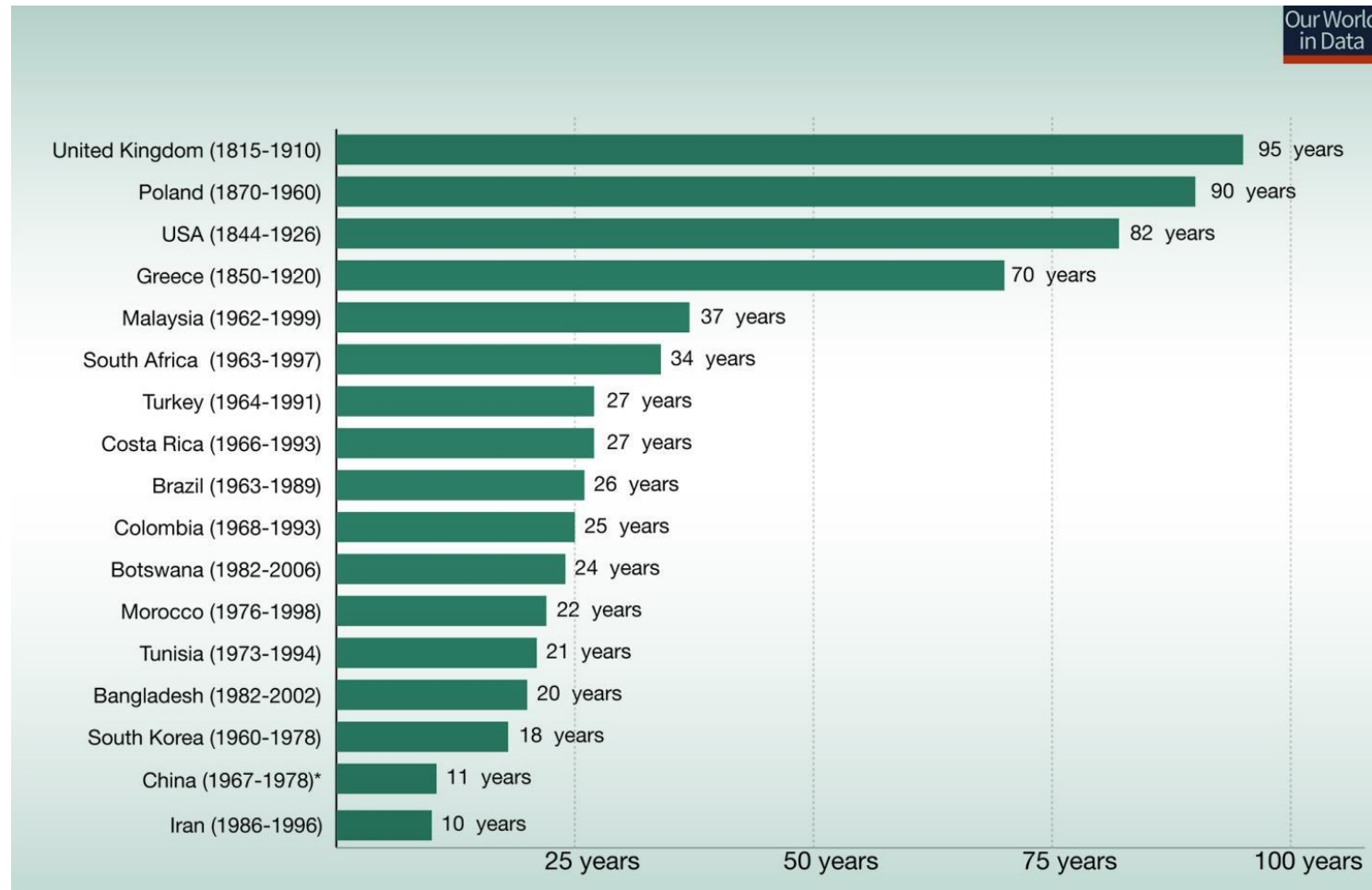


كَلَامُ الْإِسْلَامِ

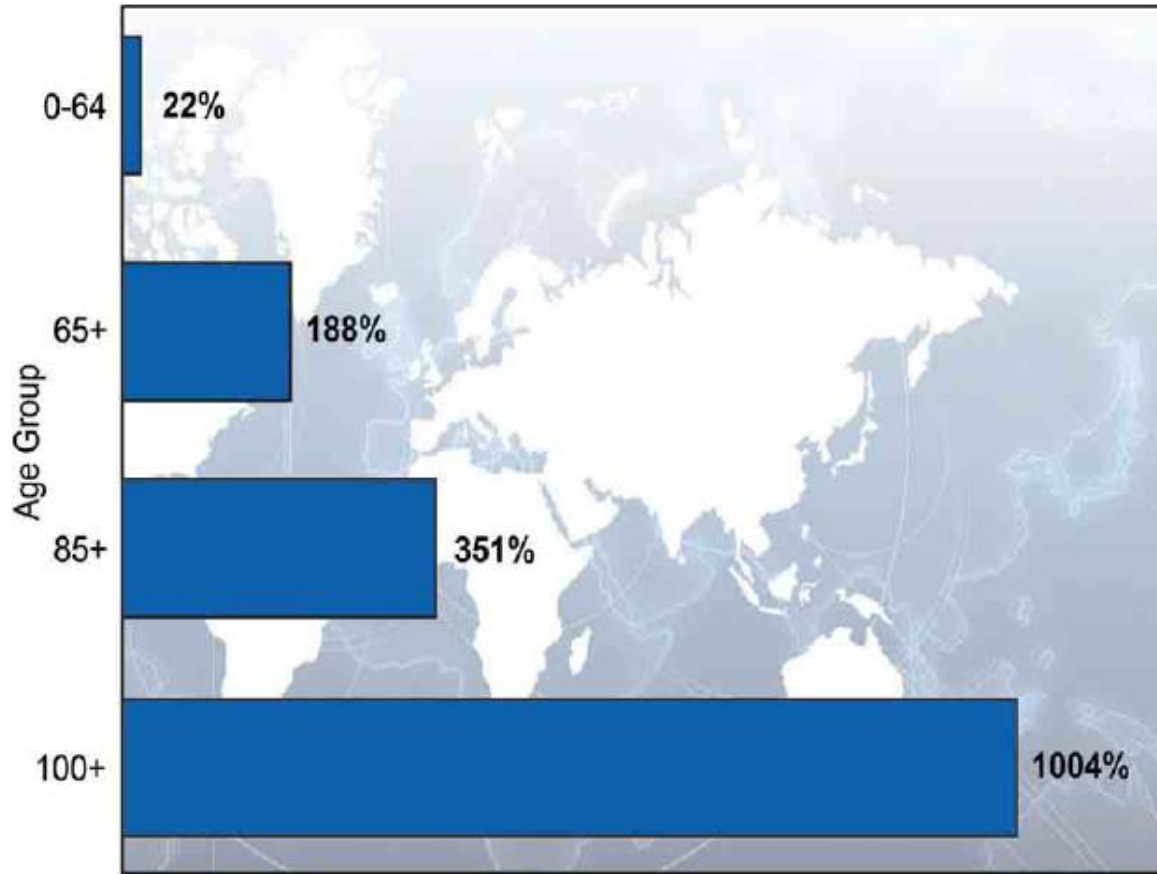
# بحران جمعیت

رویارویی دنیا با انفجار جمعیت و مطرح شدن مسائل زیست محیطی و حقوق زن  
 سال ۱۹۹۴ کنفرانس بین المللی قاهره (جمعیت و توسعه ICPD)  
 ۱۷۹ کشور متعهد شدند نرخ رشد جمعیت خود را به صفر برسانند (معادل نرخ باروری ۲/۱)



# سالمندی جمعیت در جهان

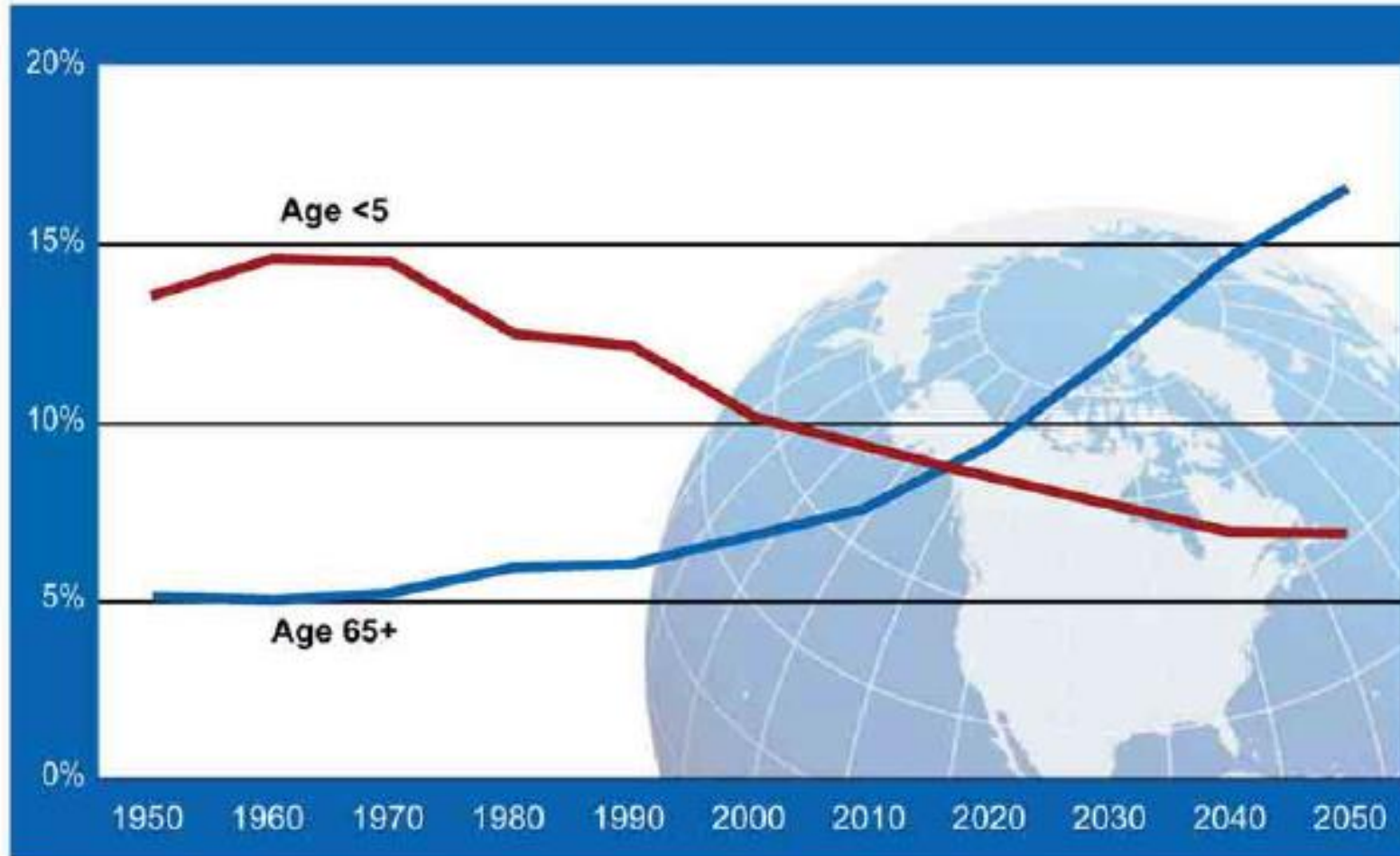
Percentage Change in the World's Population by Age: 2010-2050



Source: United Nations, *World Population Prospects: The 2010 Revision*.  
Available at: <http://esa.un.org/unpd/wpp>.

سال	جمعیت جهان	جمعیت سالمندان
۱۹۵۰	۲,۶ میلیارد	۲۰۰ میلیون (۷,۶۹٪)
۲۰۱۰	۶,۹ میلیارد	۵۲۴ میلیون (۷,۵۹٪)
۲۰۲۵	۸ میلیارد	۱,۱ میلیارد (۱۳,۷۵٪)
۲۰۵۰	۹,۴ میلیارد	۱,۵ میلیارد (۱۵,۹۵٪)

## Young Children and Older People as a Percentage of Global Population: 1950-2050



Source: United Nations. *World Population Prospects: The 2010 Revision*.  
Available at: <http://esa.un.org/unpd/wpp>.



سالمندی جمعیت در ایران

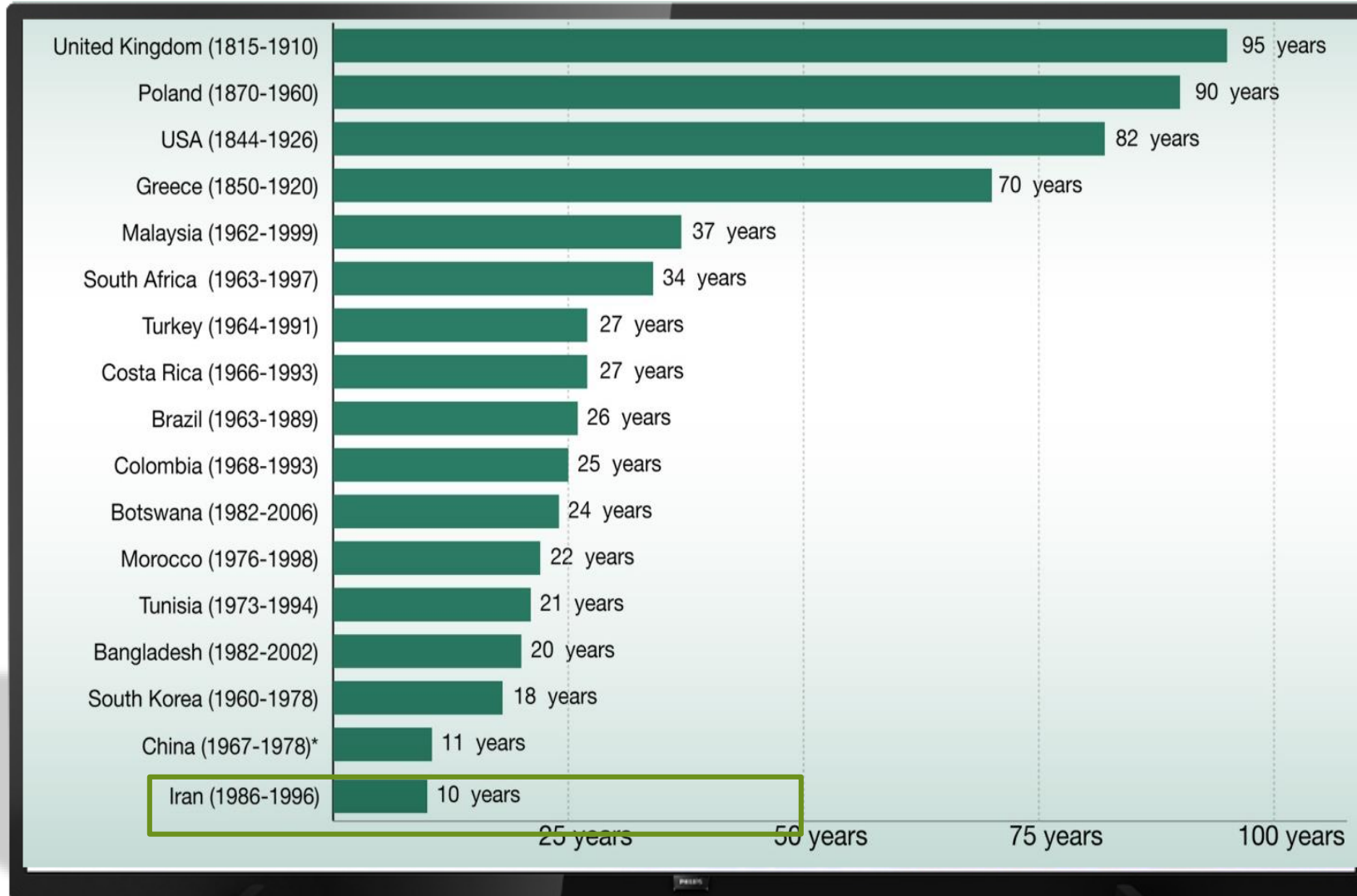


۱۹۸۶

روند کاهش تعداد فرزند زنان  
ایرانی

۱۹۹۶

کنترل جمعیت!

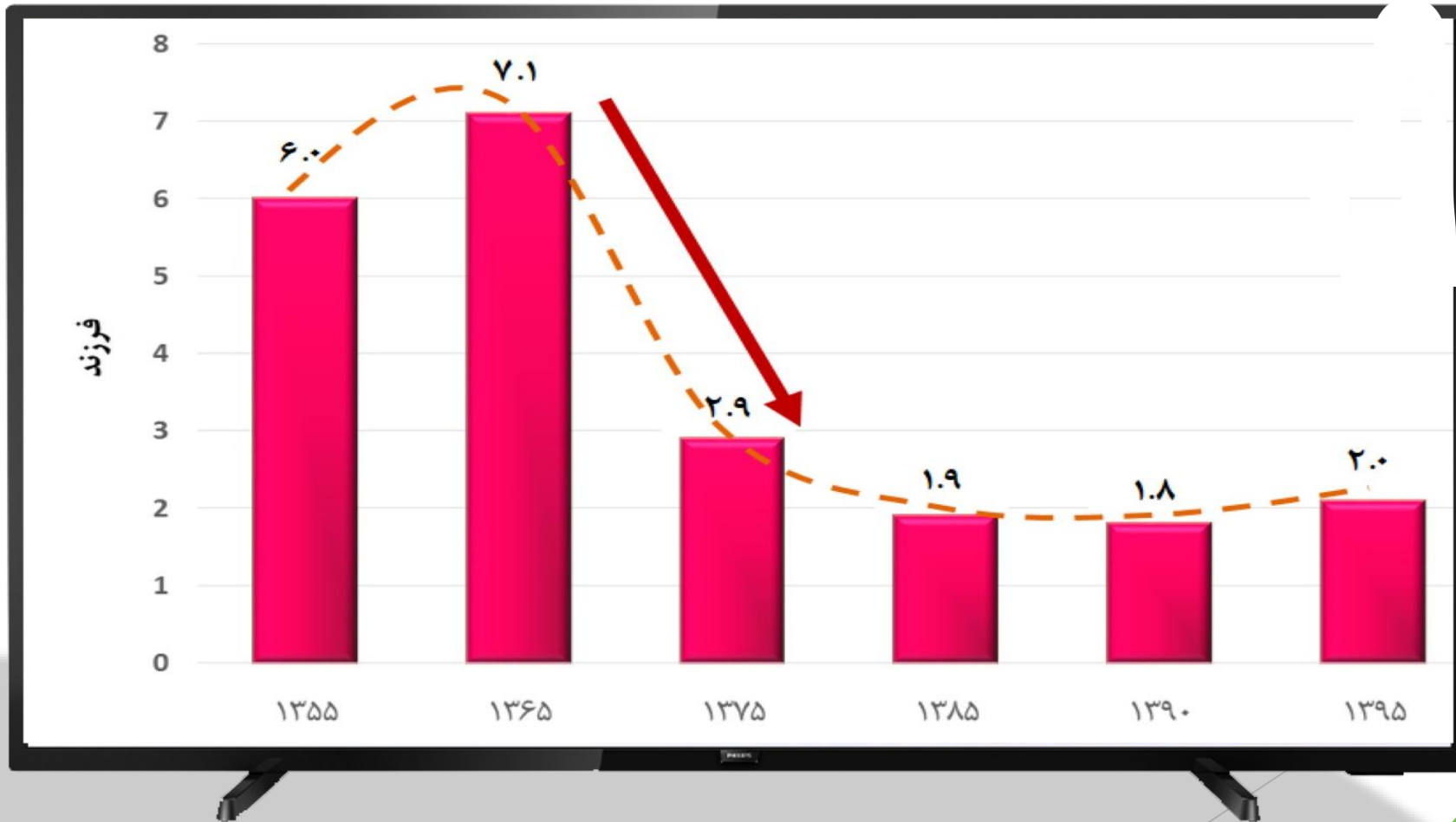




روند میزان باروری کل (TFR) کل کشور: ۱۳۵۵-۱۳۹۵



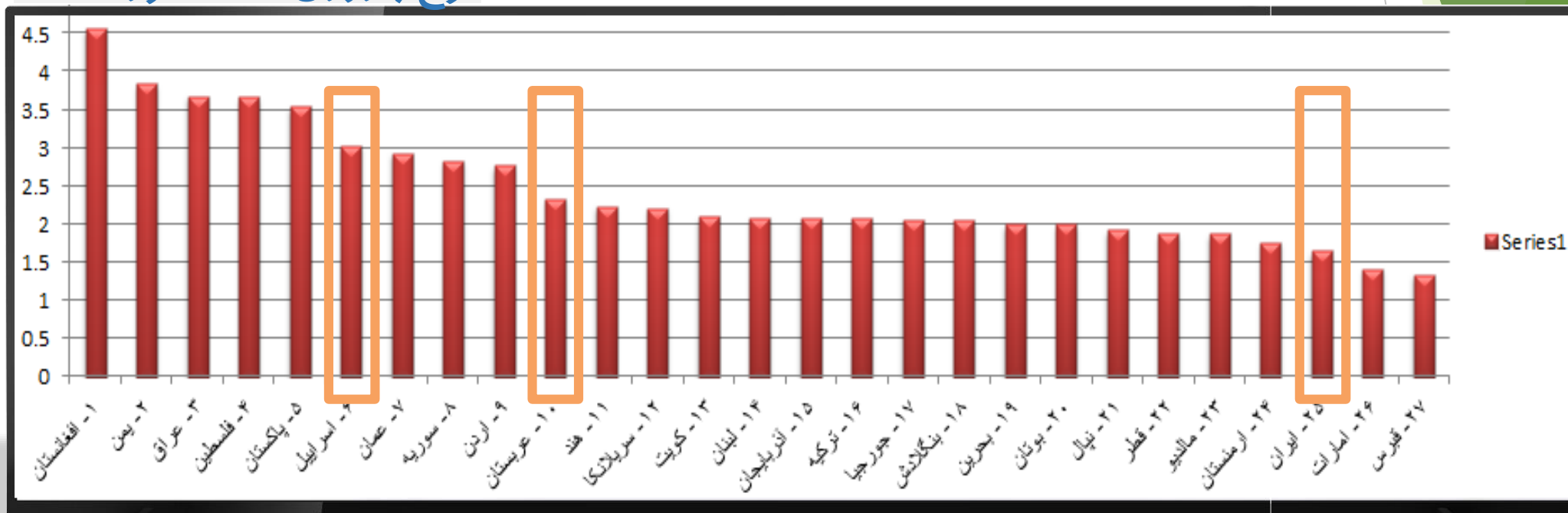
آمار جمعیت





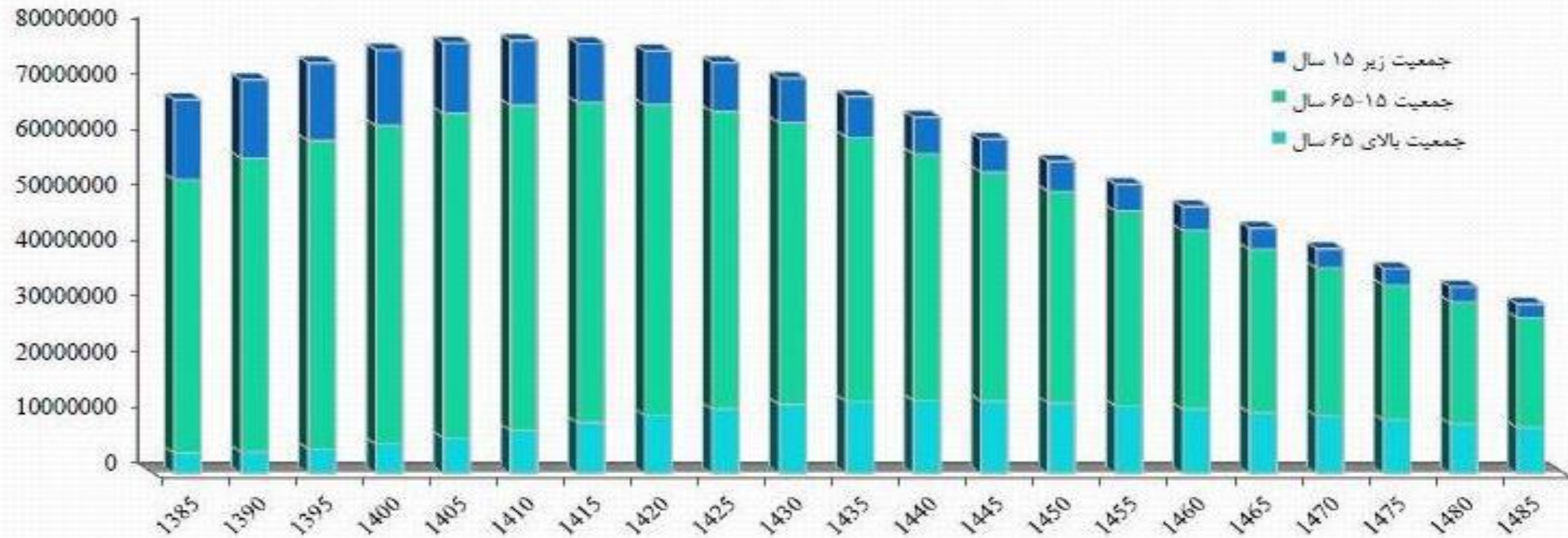


## نرخ باروری ۲۷ کشور منطقه



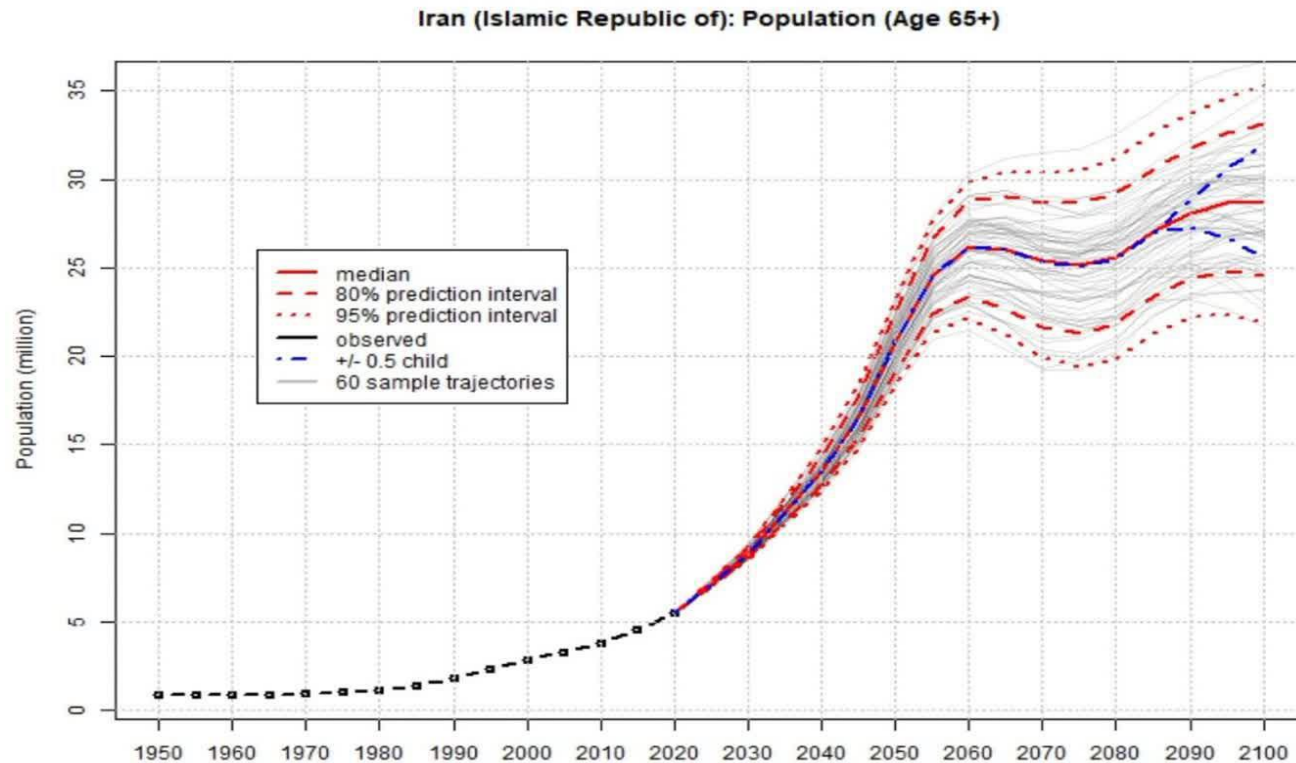
# وضعیت آینده جمعیت ایران

• در صورتی که روند کنونی ادامه پیدا کند، جمعیت ایران تا سال ۱۴۸۰ به کمتر از ۳۲ میلیون نفر خواهد رسید. که بیش از ۲۵ درصد آن افراد سالخورده هستند.



# افزایش قابل توجه تعداد سالمندان

Currently showing: Iran (Islamic Republic of) >  
Probabilistic Projections > Population > Age 65 and over

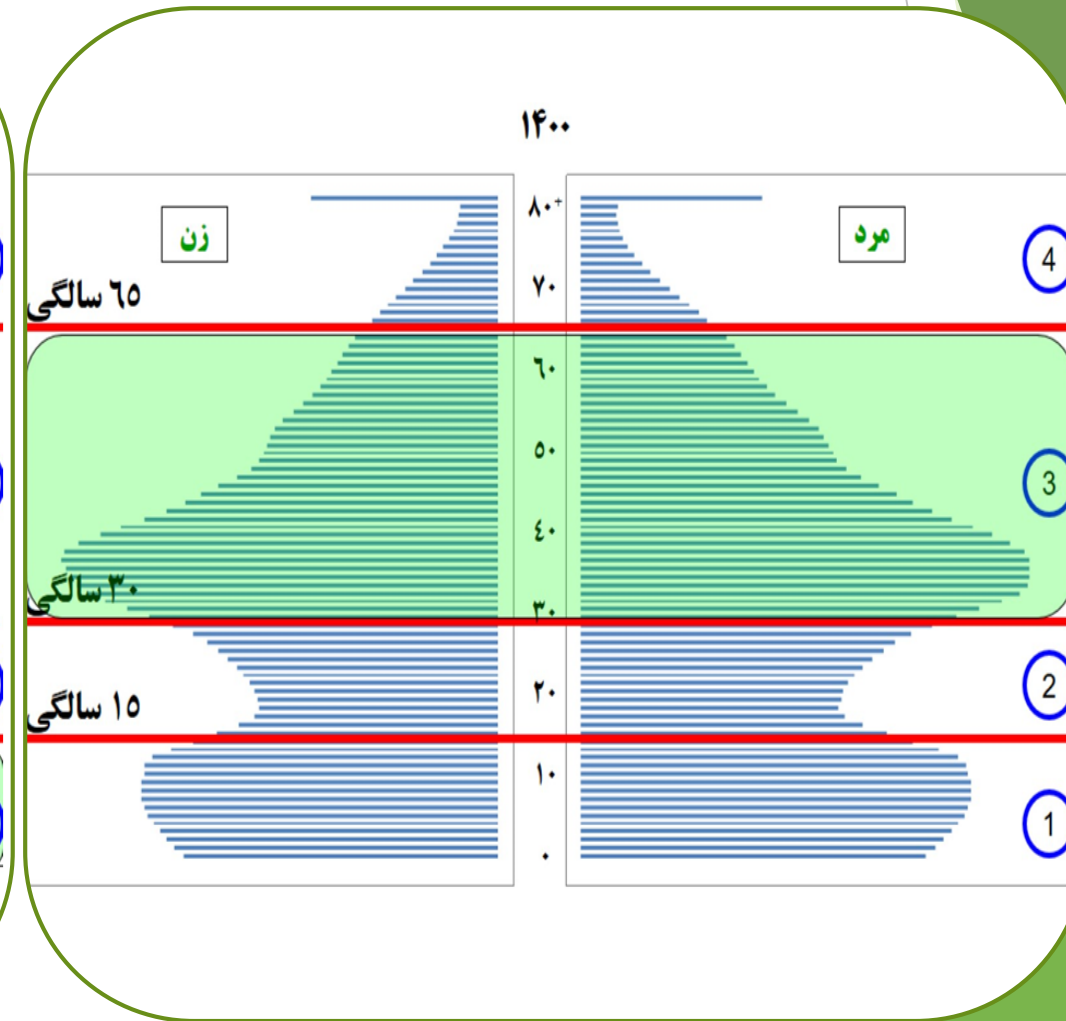
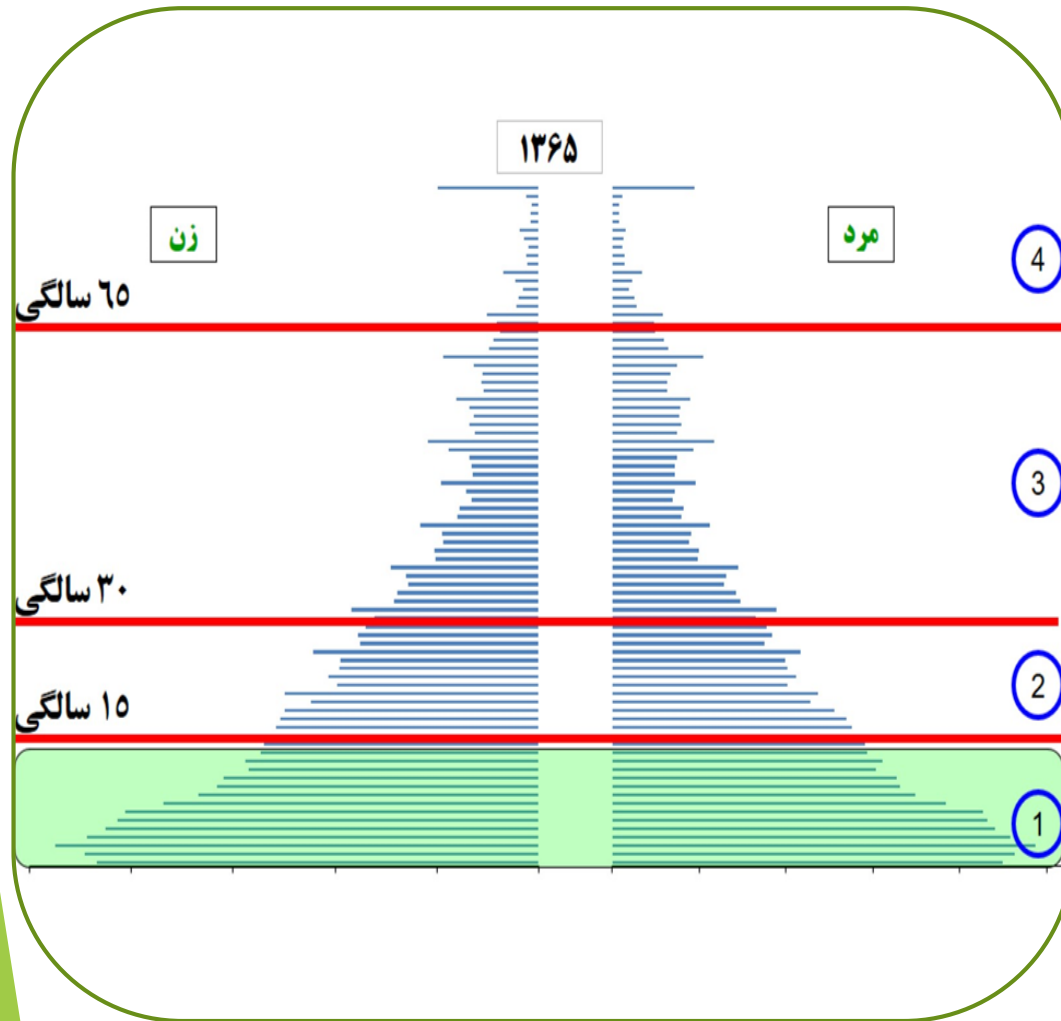


## شاخص سالخوردگی جمعیت استان‌ها - ۱۳۹۵

(نسبت افراد بالای ۶۵ سال به افراد کمتر از ۱۵ سال)

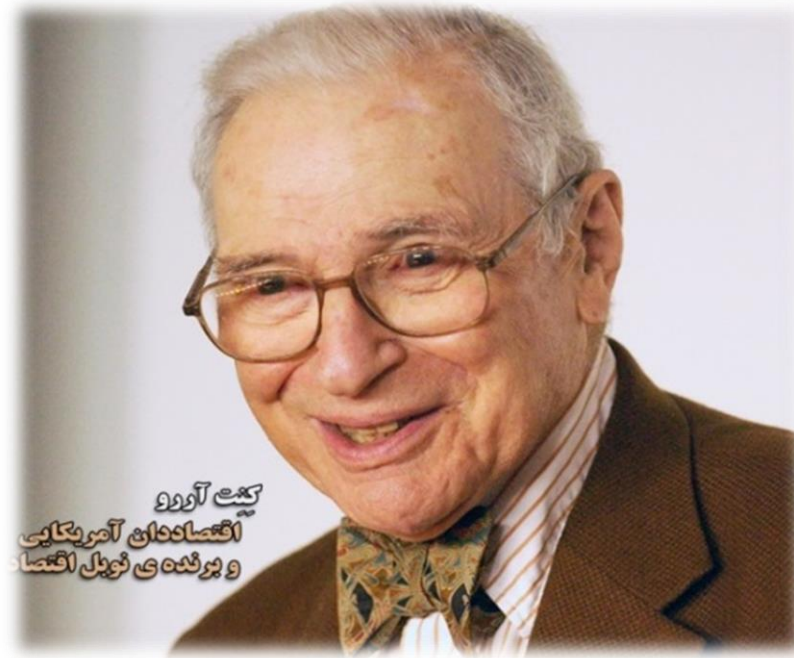


# تغییرات هرم جمعیتی و تعداد سالمندان ایران در فاصله سالهای ۱۳۶۵ تا ۱۴۰۰



# عواقب سالمندی جمعیت

جمعیت شکلی از سرمایه  
است.  
با کنترل جمعیت، رشد  
اقتصادی کنترل و محدود  
می شود.



## عواقب سالمندی جمعیت



ضعیف شدن

نیروی دفاعی کشور



کم شدن نیروی کار و در نتیجه کاهش تولید



مشکلات و هزینه‌های مربوط به نگهداری میلیون‌ها سالمند



کاهش جمعیت جوان و نخبه و کاهش رشد علمی کشور



همه ی این موارد برای کشور نگران کننده هستند

# وال استریت ژورنال: کاهش رشد جمعیت می تواند موجب کاهش ۴۰ درصدی رشد اقتصادی در جهان شود.

To help protect your security, Internet Explorer has restricted this webpage from running scripts or ActiveX controls that could access your computer. Click here for options...

WSJ WSJ LIVE REALTOR.COM BARRON'S MEMBERSHIP WSJ+ DJX MORE News, Quotes, Companies, Videos SEARCH

THE WALL STR BUSINESS Sign In

## Real Time Economics

Economic insight and analysis from The Wall Street Journal.

ECONOMICS 5 Things to Watch on the Economic Calendar

HOMEBUILDERS Years After the Real Estate Crash, Renters Are Still on the Rise

Minimum Wage Employment Inflation Fed Education

Hot Topics: WSJ Economist Survey Jobs Education Inequality

6:00 pm ET  
Jan 14, 2015

Consumption

### Declining Population Could Reduce Global Economic Growth By 40%

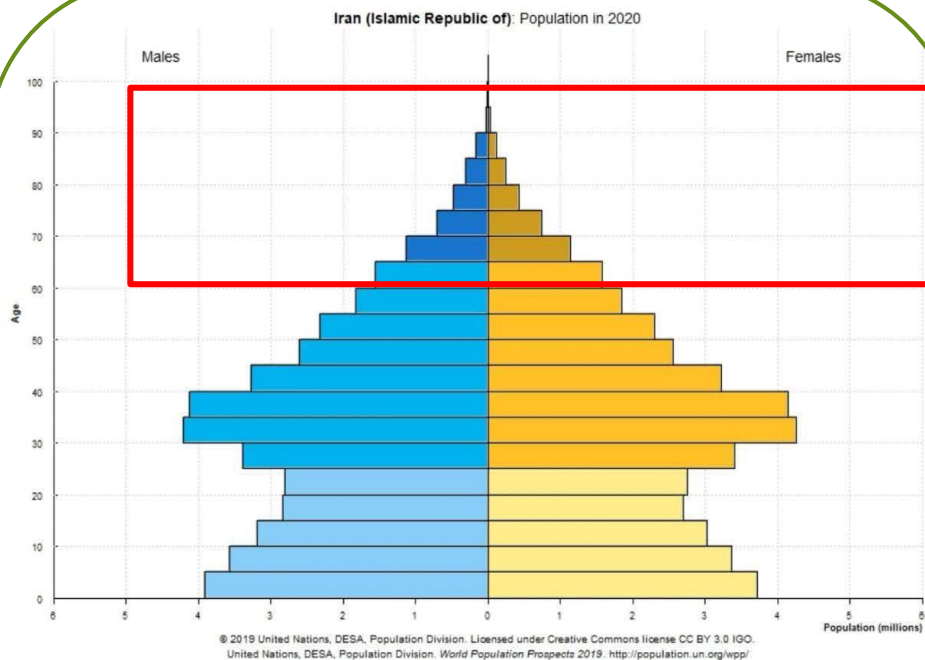
PREVIOUS Fed's Beige Book: We Read It So You Don't Have To

NEXT Married Women Are Having More Kids. Unmarried Women? Not So Much

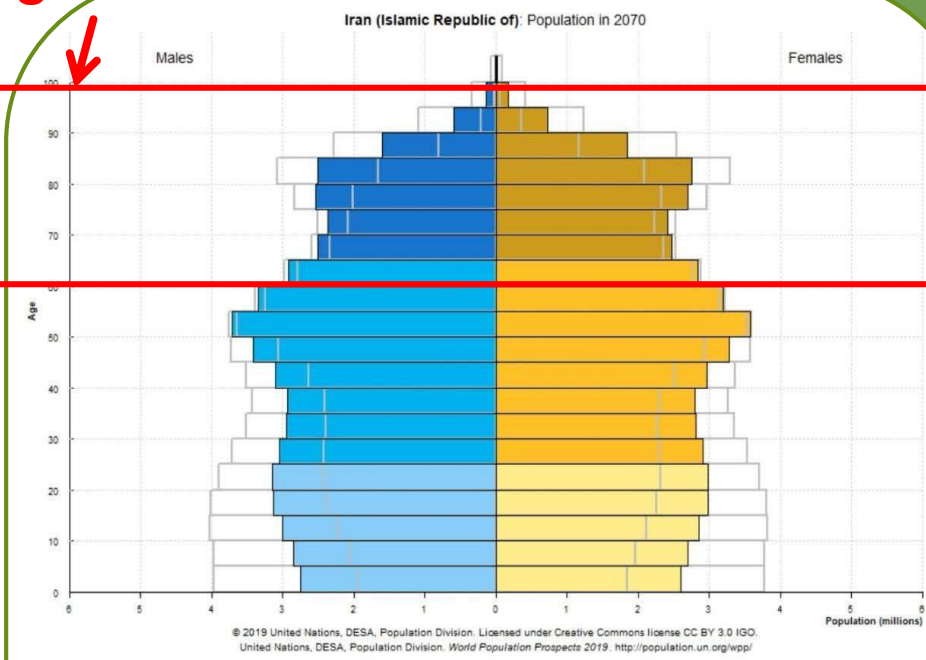


# پیش بینی تغییرات هرم جمعیتی و تعداد سالمندان ایران در فاصله سالهای ۱۳۹۹ (۲۰۲۰) تا ۱۴۲۹ (۲۰۷۰)

سالمندان



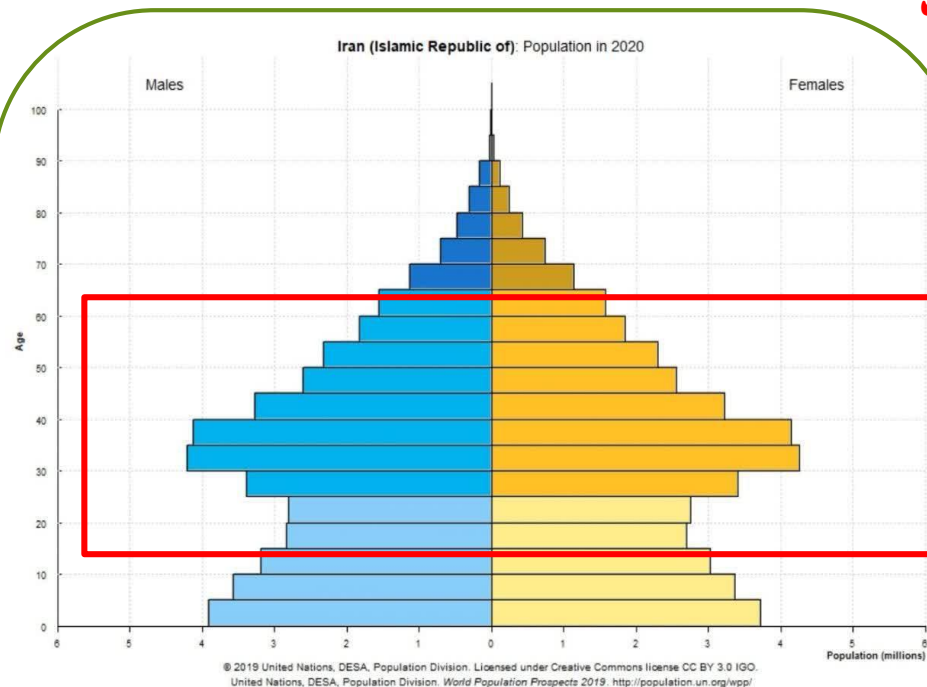
Medium-variant data is shown as coloured bars, and uncertainty is shown in gray for 95 per cent prediction intervals.



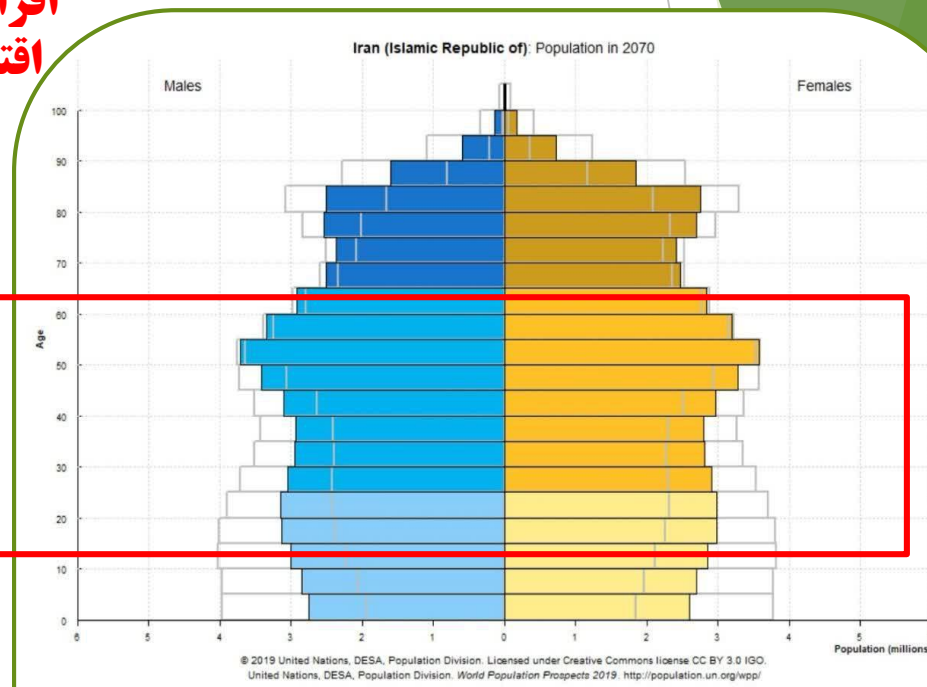
Medium-variant data is shown as coloured bars, and uncertainty is shown in gray for 95 per cent prediction intervals.

# پیش بینی تغییرات هرم جمعیتی و تعداد سالمندان ایران در فاصله سالهای ۱۳۷۹ (۲۰۲۰) تا ۱۴۲۹ (۲۰۷۰)

افراد مولد  
اقتصادی

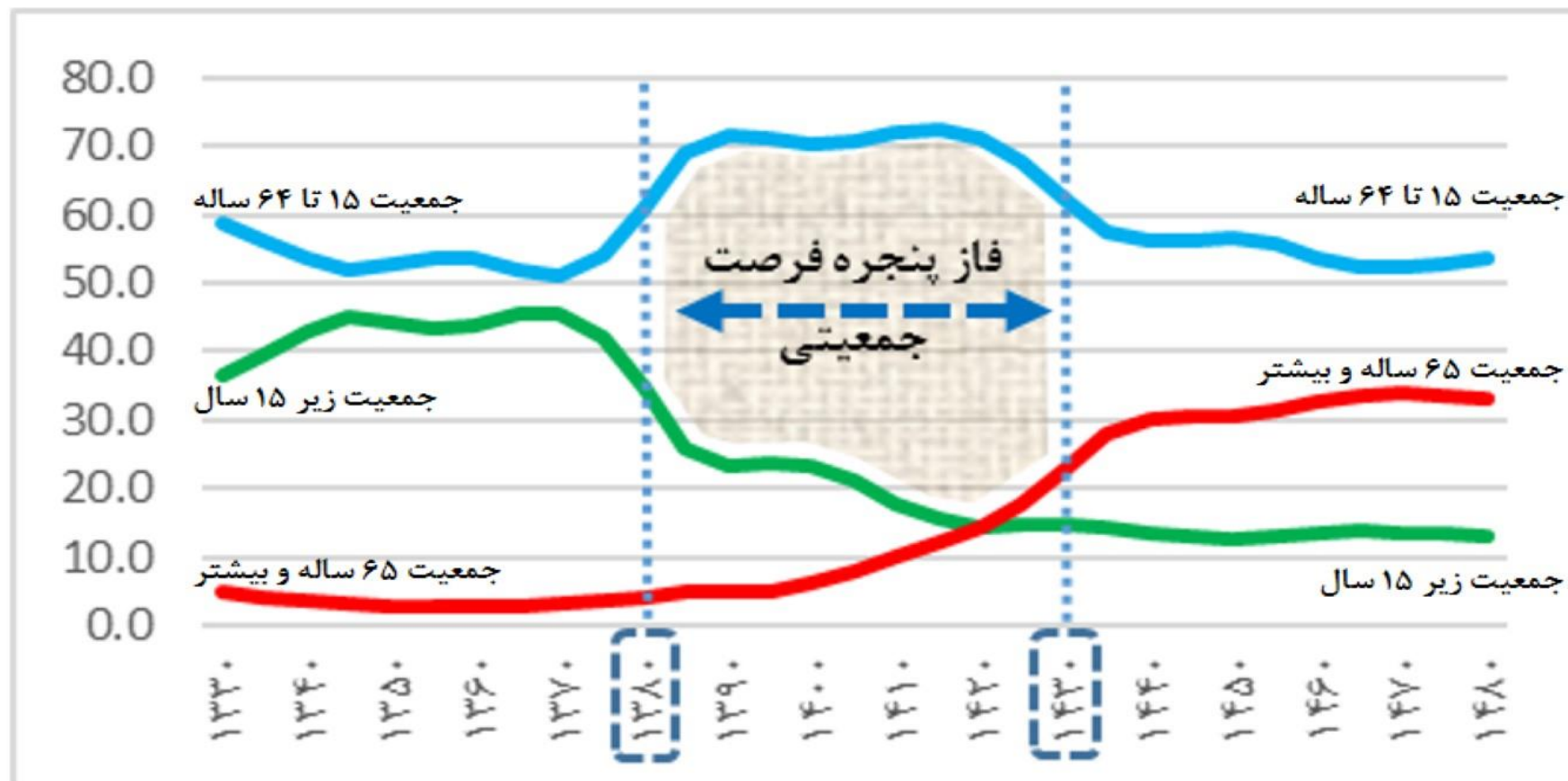


Medium-variant data is shown as coloured bars, and uncertainty is shown in gray for 95 per cent prediction intervals.



Medium-variant data is shown as coloured bars, and uncertainty is shown in gray for 95 per cent prediction intervals.

## فاز پنجره فرصت جمعیتی در ایران



منبع: سازمان ملل متحد:

United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division, "World Population Prospects: The 2017 Revision, Volume II: Demographic Profiles", New York

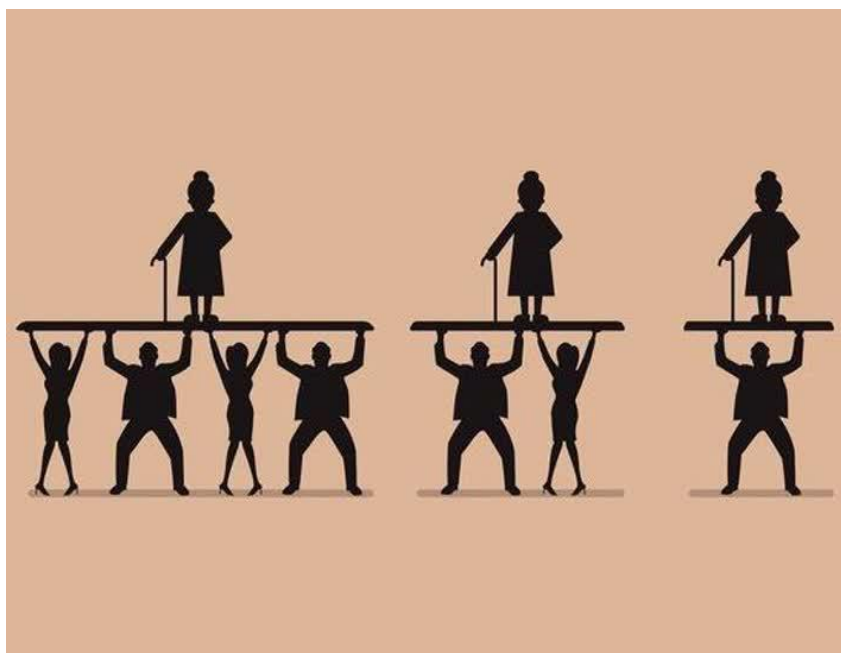
آنچه درباره پنجره فرصت جمعیتی فراوانی دارد، این نکته است که پنجره جمعیتی برای همیشه باز نخواهد ماند و با سالمندی جمعیت و افزایش نسبت سالمندان، پنجره جمعیتی شروع به بسته شدن خواهد کرد. با فرض تداوم باروری در سطح جانشینی، این اتفاق برای ایران در آستانه دهه ۲۰۳۰ میلادی آغاز خواهد شد. پنجره جمعیتی در سال ۲۰۴۵ که نسبت جمعیت بیشتر از ۶۵ سال به بیش از ۱۵ درصد افزایش می یابد، بسته خواهد شد.

# اثرات سالمندی بر توازن بودجه دولت

۱. افزایش مخارج دولت (افزایش مخارج مرتبط با سالمندان)

۲. کاهش منابع مالی دولت (کاهش مالیات)

۳. افزایش هزینه های سلامت و بازنشستگی بر هزینه های مربوط به سرمایه گذاری دولت در حوزه زیرساخت ها



کشور	سهم هزینه های بازنشستگی در بودجه دولت در سال ۱۹۶۰	سهم هزینه های بازنشستگی در بودجه دولت در سال ۲۰۰۰
امریکا	۴%	۷%
آلمان	۱۰%	۱۲%
فرانسه	۶%	۱۳%
ژاپن	۱%	۸%

# عواقب سالمندی جمعیت

کم شدن نیروی  
کار و در نتیجه  
کاهش تولید

ضعیف شدن  
نیروی دفاعی  
کشور

کاهش جمعیت  
جوان و نخبه و  
کاهش رشد  
علمی کشور

مشکلات و هزینه  
های مربوط به  
نگهداری میلیون  
ها سالمند

# بازوهای کاهش جمعیت در ایران



- قانون تنظیم خانواده
- تنظیم خانواده دولتی تا عمق روستاها
- عقیم سازی رایگان
- افزایش سن ازدواج
- غربالگری های اجباری
- آموزش های جنسی به بهانه های بهداشتی چون ایدز

## عوامل قانونی و دولتی

## مدرنیته و فاصله گرفتن از سبک زندگی بومی و اسلامی

- کاهش ذائقه فرزندآوری
- افزایش سن ازدواج
- افزایش آمار طلاق
- فاصله زیاد بین فرزندان
- افزایش سطح توقعات و الگوی زندگی مصرف گرا
- افزایش هزینه های فرزندپروری خانواده ها

## نهادهای ذی نفوذ بین المللی و غربی

- سازمان بهداشت جهانی
- صندوق جمعیت و دفتر توسعه سازمان ملل
- کنوانسیون رفع تبعیض علیه زنان
- نهادهای حقوق بشری
- سند توسعه پایدار
- ...

## دیوید گلدمن در کتاب تمدن ها چگونه می میرند می نویسد:

وقتی جوامع سنتی در معرض دنیای مدرن قرار می گیرند، اعتماد به نفس خود را از دست می دهند و و الگوهای سنتی آن ها مانند مذهب، فرزندآوری، سبک زندگی و ... دچار تغییرات شدید می شوند.

نبود علاقه به بچه دار شدن از نشانه های افول تمدن هاست؛ و دنیای اسلام شاهد چنین پدیده ایست.

مشوق های اقتصادی ممکن است در افزایش فرزندآوری مؤثر « مسائل فرهنگی و احساسی » باشد، اما برای بچه دار شدن بیشتر مهم هستند.

نکته ی مهم این که جوامع رو به پیری، **بهرتر تن به سازش می دهند!**



عوارض روش های جلوگیری از بارداری

# قرصهای هورمونی خوراکی جلوگیری از بارداری (OCP ها)

## (۱) ترومبوآمبولی وریدی

خطر ترومبوآمبولی وریدی در انواع کنتراستپتوهای خوراکی (حاوی استروژن و پروژسترون) ۲ برابر افزایش یابد که این افزایش خطر با افزایش وزن، افزایش سن، دوز بالا و افراد با ترومبوفیلی های ارثی و اکتسابی بیشتر است.

## (۲) ترومبوز شریانی شامل انفارکتوس قلبی و سکته مغزی

عوامل افزایش خطر شامل :

- مصرف دخانیات
- ابتلا به فشار خون
- افزایش سن به علت احتمال بیشتر ابتلا به فشار خون



## ۳) سرطان پستان

مطالعات نشان میدهد زنانی که از سن نوجوانی شروع به مصرف OCP ها کرده اند تا ۲۰ درصد بیشتر دچار سرطان میشوند.

هم چنین مصرف ضدبارداری های هورمونی ترکیبی در افراد دارای جهش های ژنتیکی مستعد کننده سرطان پستان احتمالا باعث افزایش

خطرکنسر پستان می شود.(نیاز به مطالعه بیشتر)

## ۴) افزایش خطر حاملگی مولار ناقص

## ۵) افزایش فشار خون

## ۶) بیماریهای کبدی

سابقه حاد یا مزمن بیماریهای کلستاتیک کبدی منع مطلق مصرف OCP هاست.

در مطالعات مختلف افزایش سنگهای صفراوی در سالهای اولیه مصرف این قرصها نشان داده شده است.

با افزایش مدت و مقدار مصرف این قرصها بروز آدنومهای کبدی افزایش میابد.

۷) کاهش میل جنسی نیز در بخشی از کاربران ocp ها دیده میشود.

۸) تغییر نامطلوب صدا و مردانه شدن آن در برخی از انواع.

۹) کلواَسما (chloasma) افزایش لکه ای رنگدانه در صورت که زمانی در ۱۰ درصد کاربران cop ها دیده

میشود و متاسفانه با قطع مصرف این قرصها ممکن است هرگز از بین نرود.

۱۰) چاقی و افزایش وزن

۱۱) تهوع و درد پستان ها که چند ماه اول مصرف بیشتر است.

۱۲) تاخیر در بارداری پس از قطع برخی انواع قرص های ضدبارداری خصوصا انواع با دوز بالا

## موارد ممنوعیت مطلق استفاده از قرص های ضد بارداری:

۱) ترومبوفلیت، اختلالات ترومبوآمبولیک (شامل شرح حال خانوادگی نزدیک در پدر، مادر، خواهر یا برادر که احتمال استعداد ارثی ترومبوز وریدی است)، بیماری عروق مغز، انسداد کرونری یا سابقه قبلی از وجود این وضعیت ها.

۲) اختلال بارز عملکرد کبد یا کنسر کبد و یا ابتلا به هپاتیت تا زمانی که تست های کبدی غیرطبیعی است

۳) شرح حال بیماری کرونر قلب یا بیماری عروق مغزی

۴) سردرد های میگرنی با اورا

۵) دیابت همراه با اختلالات عروقی

۶) کنسر پستان مشکوک یا شناخته شده

۷) خونریزی غیرطبیعی رحمی بدون علت شناخته شده



## ادامه موارد ممنوعیت مطلق استفاده از قرص های ضد بارداری:

- ۸) مصرف سیگار و سن بالای ۳۵ سال
- ۹) شک به حاملگی یا حاملگی شناخته شده
- ۱۰) سطح شدیداً بالای کلسترول یا تری گلیسیرید
- ۱۱) فشارخون کنترل نشده
- ۱۲) طی ۲۱ روز بعد از زایمان
- ۱۳) جراحی و بی حرکتی طولانی
- ۱۴) شرح حال کاردیومیوپاتی حول و حوش زایمان

## موارد ممنوعیت نسبی که نیاز به قضاوت بالینی دارد:

- (۱) میگرن بدون اورا
- (۲) فشارخون کنترل شده
- (۳) دیابت بارداری
- (۴) دیابت ملیتوس
- (۵) اختلالات تشنجی
- (۶) زردی انسدادی در بارداری
- (۷) بیماری سیکل سل
- (۸) بیماری کیسه صفرا
- (۹) پرولاپس دریچه میترال
- (۱۰) لوپوس سیستمیک
- (۱۱) هایپرلیپیدمی
- (۱۲) سیگاری زیر ۳۵ سال
- (۱۳) بیماری کبدی

## خطر ترومبوآمبولی وریدی پس از زایمان:

در بارداری و دوران پس از زایمان خصوصا ۴-۶ هفته پس از زایمان با افزایش قابل توجه ترومبوآمبولی مواجه هستیم و در صورت مصرف قرص های ترکیبی ضدبارداری این افزایش خطر به مراتب بیشتر و خطرناک بوده و توصیه می شود به هیچ عنوان ماه اول بعد از زایمان مصرف نشوند.



# عوارض قرص های مینی پیل حاوی پروژسترون تنها

- ۱) خونریزی های رحمی نا منظم
- ۲) ایجاد کیست های عملکردی تخمدان
- ۳) ایجاد آکنه در برخی انواع قرص
- ۴) عوارض ناشی از افزایش تستسترون در اثر مصرف برخی انواع قرص های پروژسترونی

## عوارض آمپولهای تزریقی سه ماهه (دپومدروکسی پروژسترون استات)

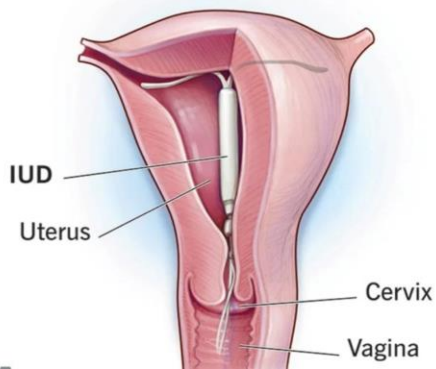
- ۱- احتمال تشدید رشد تومور مخفی پستان
- ۲- خونریزی نامنظم قاعدگی
- ۳- احساس خستگی و افسردگی
- ۴- افزایش احتمالی خطر سرطان اینسایتو سرویکس
- ۵- افزایش کلسترول و LDL و کاهش HDL حتی در چند هفته اول بعد از تزریق
- ۶- کاهش تراکم استخوان بخصوص در مهره ها و لگن در فاصله کوتاهی پس از شروع استفاده
- در سال ۲۰۰۴ و ۲۰۱۰ سازمان غذا و دارو امریکا نگرانی خود را از بروز پوکی استخوان در مصرف کنندگان دپومدروکسی پروژسترون استات اعلام کرد و هشدار داد از این روش نباید بیش از ۲ سال استفاده کرد.
- ۷- افزایش وزن و چاقی
- ۸- کاهش میل جنسی
- ۹- اختلالات جدی قاعدگی حتی تا بیش از یکسال پس از قطع تزریق
- ۱۰- بروز شوک آنافیلاکسی در عرض چند دقیقه پس از تزریق
- ۱۱- تاخیر در حامله شدن تا چندین ماه بعد از قطع دارو



## عوارض استفاده از IUD

- افزایش احتمال حاملگی خارج رحمی
- عفونت های رحمی و لگنی شامل عفونتهای باکتریائی و قارچی بخصوص در فاصله کوتاهی پس از جاگذاری دستگاه
- خونریزی غیرطبیعی رحمی و کاهش ذخایر آهن متعاقب آن
- افزایش خطر سقط در صورت بارداری با وجود IUD
- افزایش دردهای قاعدگی و درد لگنی
- عوارض جانبی آندروژنیک مثل آکنه و هیرسوتیزم و حساسیت پستان ها در استفاده از IUD های پروژسترونی
- افزایش احتمال زایمان زودرس در صورت بارداری در حضور IUD

Intrauterine Device (IUD)



تولد هر کودک  
تولد یک  
«نسل» است

